

# 音楽療法を取り入れての みんなで楽しく歌おう会

- 場 所 BEK Lab88 番館  
〒305-0018 つくば市金田 88 番地 電話 029-857-2798
- お問い合わせ 伊藤次子 080-7306-6880 [tsugiko.ito.0505@gmail.com](mailto:tsugiko.ito.0505@gmail.com)
- 日 時 6月27日(木)・7月25日(木)～ 13時30分～15時00分
- 開催日 毎月 **第4木曜日**
- 参加費 3500円税別

- ◇ 歌詞集は、毎回用意しています。
- ◇ 口角をしっかり動かして、口回りの筋肉を鍛えて誤嚥性肺炎予防にもなります。
- ◇ 童謡・唱歌・季節の歌・叙情曲・歌謡曲・フォーク・クラシック等他多数の歌を皆さんと一緒に歌います。
- ◇ なかなか外へ出かけて行くのが面倒な方、友達を作りたい方、皆さんと一緒に声を出して健康になりましょう。
- ◇ 皆さんの参加をお待ちしております。

## 講師・伊藤次子(ソプラノ歌手)



- ♪ 広島エリザベト音楽大学声楽科卒業。  
サンフラワー音楽教室主宰。
- ♪ ピアノ・声楽・ソルフェージュ・ヴォイストレーニングを指導。
- ♪ 日本音楽療法学会認定音楽療法士。
- ♪ 医療法人慶友会伊奈クリニックにて音楽療法担当。
- ♪ 取手市戸頭公民館・守谷市もりりん高野にて、ひまわりコーラスを指導。

- ♪ 守谷・明治神宮にて「みんなで楽しく歌おう会」開催。
- ♪ ヴォイストレーニングスクールをビック・エコー守谷店・まねきねこ龍ヶ崎店にて開催。

